

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an surah Al-Imran 3:139 Disusun oleh Dr. Muhammad Hasan Al-Himsyi (Dikutip dari Al-Qur'an Tafsir Wa Bayan, Penerbit Dasar, Rasyid Damaskus).
- Al-Qur'an surah Ar-Rad 13:11 Disusun oleh Dr. Muhammad Hasan Al-Himsyi (Dikutip dari Al-Qur'an Tafsir Wa Bayan, Penerbit Dasar, Rasyid Damaskus).
- Amaliah Suhri, A. (2022). Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makasar. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/21400/>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andriana, N., & Aldriana, A. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada mahasiswi di Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279. <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd>
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Anggraeni, L., Fauziah, N., & Gustina, I. (2022). Dampak tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Di Universitas Binawan. *Journal.Ipts.Ac.Id*, 10(2), 629–633. <http://journal.pts.ac.id/index.php/ED/article/view/3491>
- Ardayani Tri. (2018). Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Yang Tidak Teratur Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 18(01). <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1965805>
- Arikunto, & Suharsimi. (2020). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents: Vol. Kelimabela*.
- Arista, M. P. (2017). Hubungan Tingkat stres dengan Kejadian Dysmenorrea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun. *Keperawatan*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/218/>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Ausrianti, R. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Jurnal Penelitian Dan*

- Kajian Ilmu*, XIII(5), 124.
<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>
- Badan Litbang Kesehatan. (2010). Laporan Riskesdas 2010. *Jakarta: Badan Litbang Kesehatan*, 78.
- Chairanisa, & Rosdiana. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 2(2).
<https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/247/62>
- Deviliawati, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 111–120. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.390>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 212.
- Ekajayanti, P. P. N., & Purnamayanthi, P. P. I. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Menstruasi pada Remaja. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 109.
<https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43439>
- Hadits Arbain Nawawi Ke-11. (n.d.). <https://Bersamadakwah.Net/Arbain-Nawawi-11/>.
- Handayani, T. Y. handayani T. (2021). Hubungan Stres dengan siklus menstruasi. *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(2).
<https://doi.org/10.35728/jmkik.v6i2.746>
- Hilmiati, & Sapparwati. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2).
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4410>
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13.
<https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Jatira, Y., & Neviyarni. (2021). Fenomena Stress dan Pembiasaan Belajar Daring dimasa Pandemi Covid-19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(1), 35–43.
<https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i1.187>
- Johariyah, A. (2018). Effectiveness Of Adolescent Reproductive Health Education By Giving Module To The Change Of Youth Knowledge. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr.Soetomo*, 4(1), 38–46.

- Kumalasari, F. M. L., Hadi, M. I., & Munir, M. (2019). Hubungan Tingkat Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 131. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10842>
- Kusmanto, T. H. (2021). Aplikasi Mobile Android E-Learning dan Kuesioner pada SMK Muhammadiyah 7 Jakarta. *Jurnal Teknologi Sistem Informasi Dan Aplikasi*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.32493/jtsi.v4i1.8436>
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Maisaroh, A. P. (2015). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Muhamedika. Nuha Medika.
- Masturoh, I., & Anggita. (2018). Bahan ajar rekam medis dan informasi kesehatan: metodologi penelitian kesehatan. Edisi pertama. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI. *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 4–6. <https://scholar.google.co.id/citations?user=2T3aQLgAAAAJ&hl=id>
- Meilan, N., & Fillona, W. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya*. Wineka Media.
- Muniroh, S., & Widiatie, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Studi Di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang). *Journal s of Ners Community*, 08(01), 1–10. <http://journal.aakdelimahusadagresik.ac.id/index.php/JNC/article/viewFile/279/193>
- Nirmayanti. (2018). Hubungan Sistem Sekolah (Full Day School Dan Half Day School) Dengan Stress Siswa Sekolah Menengah Pertama (Studi Di Smpn 4 Dan Smpn 5) Kota Samarinda 2018. *Keperawatan*. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/847>
- Nur Agustin, E., Regita Miolda, P., Ladiesta Pramesti, E., Shabrina Baskoro, C., & Amalia, R. (2022). Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19 a Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 136–144. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/4469>
- Nursalam. (2015). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 2. In *Salemba Medika* (Vol. 4). Salemba Medika.
- Nuzuli, A. (2020). Komunikasi orang tua dan tingkat stres mahasiswa perantauan pada larangan mudik Covid-19. *Media Komunikasi Dan Dakwah*, 10(2), 242–260. <https://ejurnal.iainpare.ac.id/index.php/komunida/article/view/1525>
- Paspariny, C. (2017). Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 79–82. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i2.97>

- Permatasari, W. M. (2016). Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatankesehatan*, 1–108. <https://repository.unair.ac.id/54256/>
- Pratiwi, N., & Handayani, E. S. (2022). Analisis Pengaruh Pola Hidup terhadap Perbedaan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *Prosiding*, 969–976. <https://semnas.biologi.fmipa.unp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/254>
- Purwoastuti, E., & Elisabeth, S. W. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Pustakabarupress.
- Ranny Patria Yolandiani , Lili Fajria, Z. M. P. (2020). Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review Ranny Patria Yolandiani 1 , Lili Fajria 2 , Zifriyanthi Minanda Putri 3. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 68(02), 1–10. http://scholar.unand.ac.id/67973/6/manuscript_rani.pdf
- Ridha. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel, dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70. <https://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/download/18/15>
- Silalahi, V. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 1–10. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.213>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Cetakan Ke). Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Cet. 1). Alfabeta.
- Swarjana, K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Penerbit Andi.
- Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 5(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>
- Ulfa, L., & Fahzira, M. R. (2019). Faktor Penyebab Stress dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Psikologi Kesehatan*, 1–5. <https://osf.io/preprints/h4cnv/>
- Ulfa, R. (2017). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 6115, 342–351. <https://www.jurnal.stitbb.ac.id/index.php/al-fathonah/article/download/44/29>

- Wahyuningsih, E. (2018). Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Siklus Menstruasi*, 66(1), 37–39. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id>
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>
- Yusuf, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(1), 17–23. https://www.researchgate.net/publication/327699726_Uji_Validitas_dan_Reliabilitas_Instrumen_Penelitian_Kuantitatif/fulltext/5b9fb09ea6fdccd3cb5ed355/Uji-Validitas-dan-Reliabilitas-Instrumen-Penelitian-Kuantitatif.pdf