

HUBUNGANJ HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKONENG TAHUN 2023

Sayid Nurdinilah¹Jajuk Kusumawaty² Elis Noviati³

¹Mahasiswa Stikes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen Stikes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: jendralsayidnur@gmail.com

Intisari

Hipertensi meningkat seiring dengan peningkatan usia. Tekanan darah meningkat mengakibatkan kerusakan pembuluh darah jantung yang mengakibatkan aliran peredaran darah menjadi terhambat. Didalamnya tekanan darah otak yang memiliki fungsi sebagai pusat yang mengatur keseimbangan diseluruh tubuh. Dimana akan mempengaruhi perfusi jaringan kemudian dapat berpotensi meningkatkan potensi risiko jatuh. Tujuan : Untuk mengetahui hubungan hipertensi dengan kejadian risiko jatuh pada lansia. Metode : Metode penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 509 lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikoneng. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan quota sampling yaitu sebanyak 84 lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikoneng. Hasil : Hasil penelitian statistik menggunakan uji chi square diperoleh nilai p value $0,012 < 0,05$. Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kejadian risiko jatuh pada lansia.

Kata Kunci : Hipertensi,Lansia,Risiko Jatuh

THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION AND THE INCIDENCE
OF FALL RISK IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF THE
CIKONENG HEALTH CENTER IN 2023

Sayid Nurdinilah¹Jajuk Kusumawaty² Elis Noviati³

¹Mahasiswa Stikes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen Stikes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: jendralsayidnur@gmail.com

Abstract

Hypertension increases with age. Increased blood pressure causes damage to the heart's blood vessels which results in obstructed circulatory flow. Inside the brain blood pressure which has a function as a center that regulates balance throughout the body. Which will affect tissue perfusion and then can potentially increase the potential risk of falling. Objective: To determine the relationship between hypertension and the incidence of fall risk in the elderly. Methods: This research method is quantitative analytic with cross-sectional design. The population in this study were 509 elderly people in the Cikoneng Health Center working area. Sampling in this study used quota sampling, namely 84 elderly people in the Cikoneng Health Center working area. Results: The results of statistical research using the chi square test obtained a p value of $0.012 < 0.05$. Conclusion: There is a significant relationship between hypertension and the incidence of fall risk in the elderly.

Keywords : Fall Risk, elderly, Hypertension