

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI & KEBERFUNGSIAN KELUARGA PADA REMAJA DI SMK TARUNA BANGSA CIAMIS

Ai Diana¹, Aap Apipudin², Andan Firmansyah³

¹ Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3} Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: aidianasapitri@gmail.com

Intisari

Depresi adalah munculnya perasaan sedih dan hampa yang mengarah pada penurunan minat pada aktivitas yang membuat Anda bahagia, gangguan pada ketenangan tubuh dan jam nafsu makan, sulit berkonsentrasi, menyalahkan diri sendiri secara berlebihan dan pikiran untuk bunuh diri. Keberfungsian keluarga adalah bagaimana anggota keluarga berkomunikasi dengan cara yang mempengaruhi kesehatan fisik dan emosional anggota keluarga, mengacu pada bagaimana kita dapat bekerja sama dan saling membantu. Tujuan : Untuk mengetahui Gambaran Tingkat Depresi & Keberfungsian Keluarga Pada Remaja di SMK Taruna Bangsa Ciamis. Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain studi cross sectional. Sample pada penelitian ini berjumlah 60 pada remaja di SMK Taruna Bangsa Ciamis. Hasil : Tingkat Depresi di SMK Taruna Bangsa Ciamis sebagian besar berada pada kategori Gejala Depresi Ringan 46,7% dan Keberfungsian Keluarga di SMK Taruna Bangsa Ciamis sebagian besar Fungsional 61,7%. Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa Tingkat Depresi di SMK Taruna Bangsa Ciamis sebagian besar berada pada kategori Gejala Depresi Ringan 46,7% dan Keberfungsian Keluarga di SMK Taruna Bangsa Ciamis sebagian besar Fungsional 61,7%.

Kata Kunci : Depresi, Keberfungsian Keluarga, Remaja

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF DEPRESSION & FAMILY FUNCTIONING IN ADOLESCENTS AT TARUNA NANGSA CIAMIS VOCATIONAL SCHOOL

Ai Diana ¹, Aap Apipudin², Andan Firmansyah³

¹ Students STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3} Lecture STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: aidianasapitri@gmail.com

Abstract

Depression is a feeling of sadness and emptiness that leads to decreased interest in activities that make you happy, disturbances in body calm and appetite clocks, difficulty concentrating, excessive self-blame and suicidal thoughts. Family functioning is how family members communicate in ways that affect the physical and emotional health of family members, referring to how we can work together and help each other. Objective: To find out the description of the level of depression & family functioning among teenagers at Taruna Bangsa Ciamis Vocational School. Method: The method used in this research is descriptive with a quantitative approach using a cross sectional study design. The sample in this study was 60 teenagers at Taruna Bangsa Ciamis Vocational School. Results: The level of depression at SMK Taruna Bangsa Ciamis was mostly in the category of mild depressive symptoms at 46.7% and family functioning at SMK Taruna Bangsa Ciamis was mostly functional at 61.7%. Conclusion: It can be concluded that the level of depression at SMK Taruna Bangsa Ciamis is mostly in the category of mild depressive symptoms at 46.7% and family functioning at SMK Taruna Bangsa Ciamis is mostly functional at 61.7%.

Keywords: Depression, Family Functioning, Adolescents