

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain studi cross sectional. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mendeskripsikan fenomena yang terjadi, baik yang sedang berlangsung atau telah terjadi. Penelitian ini dilakukan di salah satu Sekolah Menengah Kejuruan di Ciamis pada tanggal 30 November 2022 dengan mengambil 10 orang dari jumlah 824 Siswa/i.

B. Variable dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti akan mencari Gambaran dari variabel Depresi dan Keberfungsian keluarga.

2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi konseptual	Definisi operasional	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
1.	Depresi	Depresi adalah munculnya perasaan sedih dan hampa yang mengarah pada penurunan minat pada aktivitas yang membuat Anda bahagia, gangguan ketenangan tubuh dan jam nafsu makan, sulit berkonsentrasi, menyalahkan diri sendiri secara berlebihan dan pikiran untuk bunuh diri. (Dewi, 2020)	Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencatat bahwa banyak masalah kesehatan mental muncul di akhir masa kanak-kanak dan remaja awal. Studi terbaru menunjukkan bahwa masalah kesehatan mental, terutama depresi, menjadi penyebab utama beban penyakit	Kuesioner	Mengajukan pertanyaan melalui lembar kuisiioner yang berjumlah 49 pertanyaan	Tidak ada gejala depresi Gejala depresi ringan Depresi ringan Depresi sedang Depresi berat	Ordinal

pada kaum muda (WHO, 2016).`

2.	Keberfungsian Keluarga	Keberfungsian keluarga adalah bagaimana anggota keluarga berkomunikasi dengan cara yang mempengaruhi kesehatan fisik dan emosional anggota keluarga, mengacu pada bagaimana kita dapat bekerja sama dan saling membantu. mengemukakan bahwa ketika keluarga berfungsi dengan baik, mereka dapat memecahkan masalah, saling mendukung, berkomunikasi secara efektif, dan tahan terhadap tantangan yang muncul. Karena fungsi keluarga terkait dengan kesejahteraan psikologis remaja, penyesuaian sosial di sekolah, dan masalah perilaku remaja	Fungsi Keluarga	Kuesioner	Mengajukan pertanyaan melalui wawancara yang berjumlah 49 pertanyaan	Disfungsiional Fungsional.	Ordinal
			<ul style="list-style-type: none"> • fungsi keagamaan • fungsi sosial budaya • fungsi cinta dan kasih sayang • fungsi perlindungan • fungsi reproduksi • fungsi sosialisai dan pendidikan • fungsi ekonomi, dan • fungsi pembinaan lingkungan 				

(Maulina &
Amalia,
2019).

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari subjek penelitian. Apabila seseorang meneliti semua elemen yang terdapat dalam wilayah penelitian, maka disebut populasi (Murwani, Arita. Amri, Riza Yuliana. Hikmawati, 2021).

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/i kelas 12 OTKP (Otomatisasi Tata Kelola Perkantoran) di SMK Taruna Bangsa Ciamis yaitu sebanyak 60 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian (subjek) dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu hingga dianggap dapat mewakili populasi (Murwani, Arita. Amri, Riza Yuliana. Hikmawati, 2021).

Adapun cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan quota sampling yaitu menentukan sampel dari populasi yang memiliki ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan. Besaran sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{60}{1 + 60(01)^2}$$

$$\frac{60}{1 + 60(0,01)}$$

$$n = \frac{60}{1 + 0,6}$$

$$n = \frac{60}{1,6}$$

$$n = 37,5$$

Dibulatkan menjadi 38 orang.

Keterangan:

n = jumlah sampel

N = populasi

e = error margin

Berdasarkan perhitungan rumus, sampel yang didapatkan dalam penelitian ini sejumlah 38 orang remaja. Maka teknik sampel yang akan digunakan adalah *quota sampling* yaitu menentukan sampel dari populasi yang memiliki ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan.

Adapun kriteria yang menjadi batasan dalam sampel penelitian ini adalah :

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subyek penelitian dari suatu populasi target dan terjangkau yang akan diteliti (Hidayat, Ridha. Hayati, 2019). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Remaja yang usianya 16-18 tahun
- 2) Reponden bersedia menjadi sampel dengan mengisi lembaran kuesioner dan persetujuan penelitian dari awal sampai akhir
- 3) Dapat berkomunikasi menggunakan bahasa Indonesia atau bahasa Sunda.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel. mengeluarkan subyek yang memenuhi kriteria inklusi (Hidayat, Ridha. Hayati, 2019). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Remaja yang tidak kooperatif
- 2) Remaja yang tidak hadir

D. Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang langsung diperoleh dari objek penelitian yang dilakukan dengan cara membagikan angket kepada responden, responden diminta menjawab sendiri angket tersebut tetapi sebelumnya responden diminta ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian dengan menandatangani informed consent (pertanyaan kesediaan menjadi responden).

2. Instrument Penelitian

Proses penelitian memerlukan suatu alat untuk mengumpulkan data pada penelitian ini adalah kuesioner. Pada jenis pengukuran ini peneliti mengumpulkan data secara tertulis. Pertanyaan yang diajukan dapat juga dibedakan menjadi pertanyaan terstruktur, peneliti hanya menjawab sesuai dengan pedoman yang sudah ditetapkan dan tidak terstruktur, yaitu subjek menjawab secara bebas tentang sejumlah pertanyaan yang diajukan secara terbuka oleh peneliti.

Kuesioner ini dilakukan dengan membagikan suatu daftar pertanyaan, diajukan secara tertulis kepada sejumlah objek dan sebagainya. Teknik ini lebih cocok untuk memperoleh data yang cukup luas dari kelompok/masyarakat yang berpopulasi besar, dan bertebaran tempatnya.

Kuesioner berjumlah 49 pertanyaan terdiri dari 40 pertanyaan mengenai fungsi keluarga, dan 9 pertanyaan mengenai depresi.

E. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

Penelitian diawali dengan melakukan studi pendahuluan atau survey untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam penelitian. Survey dilakukan di SMK Taruna Bangsa Ciamis untuk mendapatkan

data yang diperlukan dalam penelitian. Lalu melakukan studi literature untuk mencari berbagai tinjauan pustaka yang akan dijadikan sebagai referensi dan digunakan dalam penyusunan proposal penelitian yang selanjutnya dikonsultasikan dengan pembimbing dalam penyempurnaan judul penelitian dan pembuatan proposal. Kemudian untuk mendapatkan masukan yang lebih lanjut demi terlaksananya penelitian dan mendapat izin dari program studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis.

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Peneliti akan meminta izin penelitian dari bagian akademik Program S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis. Peneliti membuat surat permohonan izin penelitian ke KESBANGPOL dan mengajukan permohonan izin penelitian kepada kepala SMK Taruna Bangsa Ciamis.

Peneliti melakukan penelitian di SMK Taruna Bangsa Ciamis. Peneliti mengambil responden yang memenuhi kriteri inklusi dan eksklusif dan akan melakukan penelitian pada calon responden yang bersedia menjadi responden. Peneliti memulai proses pengumpulan data dengan memberikan kuesioner, selanjutnya peneliti menjelaskan tentang cara pengisian kuesioner kepada responden.

3. Tahap Penyelesaian Penelitian

Setelah data didapatkan data diolah dan dianalisis maka dilakukan penyajian hasil olahan data tersebut yang diinterpretasikan dalam bentuk laporan kemudian dilakukan pembahasan dari hasil temuan serta ditarik kesimpulan dan saran yang mengacu pada hasil penelitian yang telah dilakukan.

F. Pengelohan dan Analisa Data

Setelah selesai proses pengumpulan data, selanjutnya akan dilakukan pengolahan data dengan langkah sebagai berikut:

1. Pengolahan data

a. Pemeriksaan Data (*Editing Data*)

Dimaksudkan untuk meneliti setiap pertanyaan yang telah terisi yaitu tentang kelengkapan pengisian serta kesalahan pengisian. Semua data lengkap dan telah diperiksa serta tidak ada kesalahan dalam pengisian.

b. Pemberian Code (Coding)

Dimaksudkan untuk mempermudah dalam pengolahan data kegiatan yang dilakukan adalah memberikan kode dengan angka yang telah ditetapkan, untuk jawaban pertanyaan.

c. Pemasukan Data (*Entry Data*)

Setelah editing dan koding data selesai dan jawaban di lembar jawaban sudah rapid dan memadai untuk mendapatkan data yang baik selanjutnya dilakukan entry data dengan menggunakan computer. Data yang telah diberi kode diolah dengan komputerisasi untuk memperoleh data distribusi frekuensi dari setiap kategori.

2. Analisis

Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisa data yang menganalisis tiap variabel dari hasil penelitian. Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi setiap variabel dengan variabel dengan perhitungan analisis.

G. Etika Penelitian

1. Informed consent

Sebelum melakukan wawancara peneliti akan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada responden kemudian responden

akan diberi lembar persetujuan informed (informed consent). Responden yang bersedia ikut penelitian harus menandatangani lembar persetujuan, jika responden menolak atau tidak bersedia, peneliti tidak berhak memaksa dan harus menghormati hak responden.

2. Confidentiality

Kerahasiaan informasi (confidentiality) atas jawaban responden akan dijamin oleh peneliti. Data yang dilaporkan hanya data sesuai kebutuhan peneliti. Untuk menjaga kerahasiaan responden, maka dalam lembar pengumpulan data tidak akan dicantumkan nama tapi nomor responden.

3. Beneficence dan non malaficience

Penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada responden, untuk memberikan wawasan tentang keberfungsian keluarga pada remaja brokenhome.

H. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Penelitian dilaksanakan di SMK Taruna Bangsa Ciamis.

2. Waktu penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Juni-Juli 2023.