

BAB I

PENDAHULUAN

Artikel literature review merupakan uraian tentang teori, temuan atau bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari beberapa referensi atau sumber yang dapat dijadikan landasan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dalam menjawab penelitian yang akan diteliti. Berdasarkan peraturan yang telah dibuat oleh Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis, artikel literature review ini dijadikan salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan program pendidikan S1, di masa pandemic covid 19 ini. Melalui proses bimbingan dan disetujui oleh pihak-pihak terkait untuk diajukan dalam sidang akhir keperawatan.

Penulis mengambil tema artikel literature review tentang “Pengaruh Terapi Komplementer Musik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi”. Metode yang digunakan dalam penulisan artikel literature review ini adalah dengan penelusuran beberapa artikel yang bersumber dari *electronic data base*. Penulis mengambil sumber artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan menjawab pertanyaan penelitian. Data yang diperoleh kemudian disusun secara sistematis, ditelaah, dibandingkan antara satu artikel dengan artikel yang lain kemudian dilakukan pembahasan yang meliputi sampel, metode penelitian, dan hasil penelitian.

Salah satu alasan yang melatar belakangi penulis mengambil tema artikel review ini adalah penanganan tekanan darah yang tinggi lebih banyak terfokus menggunakan terapi farmakologis yaitu pemberian obat-obatan sesuai anjuran petugas medis. Manajemen terapi non-farmakologis jarang diberikan pilihan kepada pasien untuk dapat mengontrol tekanan darah. Terapi non-farmakologis salah satunya dengan mendengarkan musik yang dapat digunakan karena lebih aman dan tidak memiliki efek samping seperti obat-obatan karena menggunakan proses fisiologis.