

HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI DUSUN SITUGEDE

Hani Nurhanifah¹, Ima Sukmawati², Elis Roslianti³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2 3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail : haninurhanifah313@gmail.com

INTISARI

Remaja putri yang akan mengalami *menarche* membutuhkan persiapan mental yang baik. Remaja putri yang belum siap menghadapi *menarche* akan menolak proses fisiologis tersebut. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* salah satunya yaitu dukungan ibu. Dampak yang akan timbul jika seorang ibu tidak memberikan dukungan pada remaja putri yang akan *menarche* yaitu kecemasan pada remaja putri ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan ibu dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di Dusun Situgede. Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 45 remaja putri yang belum mengalami *menarche* di Dusun Situgede dan untuk Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2023. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran dukungan ibu pada kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di Dusun Situgede terbanyak ada pada kategori baik sebanyak 18 responden (40,0%), gambaran kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di Dusun Situgede terbanyak ada pada kategori siap sebanyak 35 responden (77,8%) dan hasil analisis data menunjukkan nilai $p\text{ value} < \alpha$ ($0,026 < 0,05$) yang berarti bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan ibu dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di Dusun Situgede.

Kata Kunci : Dukungan Ibu, *Menarche*, Remaja Putri

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER SUPPORT AND ADOLESCENT READINESS IN FACING MENARCHE IN SITUGEDE VILLAGE

Hani Nurhanifah¹, Ima Sukmawati², Elis Roslianti³

¹Students of STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3} Lecturers of STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail : haninurhanifah313@gmail.com

ABSTRACT

Young women who will experience menarche need good mental preparation. Young women who are not ready to face menarche will reject this physiological process. There are several factors that affect the readiness of young women in facing menarche, one of which is mother's support. The impact that will arise if a mother does not provide support to young women who are about to menarche is anxiety for these young women. This study aims to determine the relationship between maternal support and the readiness of young women in facing menarche in Situgede Hamlet. The method used in this study uses quantitative analysis with a cross sectional approach. The population in this study consisted of 45 young women who had not experienced menarche in Situgede Hamlet and for the sampling technique used total sampling. This research was conducted in May 2023. The results of this study showed that the description of the mother's support for the readiness of young women in facing menarche in Situgede Hamlet was mostly in the good category with 18 respondents (40.0%), the description of the readiness of young women in facing menarche in Dusun The highest number of situgede was in the ready category with 35 respondents (77.8%) and the results of data analysis showed a p value $< \alpha$ ($0.026 < 0.05$) which means that H_a is accepted and H_o is rejected. The conclusion obtained in this study is that there is a relationship between maternal support and the readiness of young women in facing menarche in Situgede Hamlet.

Keywords: Mother's Support, Menarche, Young Women