

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKSI SEHAT REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* DI SMP NEGERI 3 BAREGBEG

Lady Victorya¹, Yanti Srinayanti², Dini Ariani²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: ladyvictorya7@gmail.com

Intisari

Latar Belakang: Menstrual Hygiene merupakan masalah penting dalam menentukan Kesehatan reproduksi remaja putri, terutama dalam mencegah infeksi reproduksi. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 3 Bargbeg karena belum ada penyuluhan tentang Menstrual Hygiene menstruasi pada remaja putri pada tahun 2023. Aplikasi Sehat Reproduksi adalah aplikasi untuk memberikan edukasi seputar kesehatan reproduksi remaja yang inovatif untuk meningkatkan pengetahuan remaja akan akses informasi seputar kesehatan reproduksi. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh penggunaan Aplikasi Sehat Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Menstrual Hygiene di SMP Negeri 3 Baregbeg. **Metode:** metode yang digunakan kuantitatif analitik dengan menggunakan desain penelitian Pre Eksperimental dan rancangan One-Group Pretest-Posttest design. Sampel pada penelitian ini berjumlah 42 responden pada seluruh siswi SMP Negeri 3 Baregbeg, Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling. **Penelitian:** hasil uji statistik dengan uji Wilcoxon didapatkan nilai $p = 0,000 < 0,005$ dan terhadap pengetahuan dan didapatkan nilai sikap remaja putri tentang Menstrual Hygiene di SMP Negeri 3 Baregbeg dengan $p = 0,002 < 0,005$ bahwa ada pengaruh penggunaan Aplikasi Sehat Reproduksi terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 3 Baregbeg. **Kesimpulan:** pengetahuan dan sikap remaja putri memiliki pengaruh setelah dilakukan edukasi menggunakan Aplikasi Sehat Reproduksi tentang Menstrual Hygiene di SMP Negeri 3 Baregbeg.

Kata kunci: Aplikasi Sehat Reproduksi, Pengetahuan, Sikap, Menstrual Hygiene.