

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KESIAPAN IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DESA SUKAJAYA

Nanda Kamila¹, Ima Sukmawati², Elis Roslianti³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail : nandakamila2908@gmail.com

INTISARI

Menopause ialah salah satu fase kehidupan yang mempengaruhi hampir semua wanita pada suatu saat. Sebagian besar wanita tidak menyadari kemungkinan efek yang akan terjadi pada saat memasuki fase menopause. Keluhan menopause pada setiap wanita sangat bervariasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Masa Menopause Di Desa Sukajaya. Menggunakan jenis penelitian Kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross sectional*, dengan jumlah sampel sebanyak 77 responden. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *Probability Sampling* dengan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang diolah dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 77 responden pada penelitian ini diperoleh hasil responden yang mengalami cemas berat sebanyak 43 orang responden (55,8%), dan yang mengalami panik sebanyak 4 orang responden (5,2%). Serta hasil penelitian menunjukkan hasil responden tidak siap menghadapi masa menopause sebanyak 45 orang responden (58,4%), dan hasil penelitian menunjukkan *p value* 0,018, *p value* kurang dari 0,05 artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kesiapan ibu dalam menghadapi masa menopause di Desa Sukajaya. Berdasarkan penelitian ini, terdapat korelasi yang kuat antara kesiapan ibu dalam menghadapi menopause di Desa Sukajaya dengan tingkat kecemasan mereka.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Kesiapan, Menopause

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND MOTHER'S READINESS IN FACING MENOPAUSE IN SUKAJAYA VILLAGE

Nanda Kamila¹, Ima Sukmawati², Elis Roslianti³

¹Student of STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Lecturer of STIKes Muhammadiyah Ciamis

**E-mail: nandakamila2908@gmail.com*

ABSTRACT

Menopause is a phase of life that affects almost all women at some point. Most women are unaware of the possible effects that will occur when entering the menopausal phase. Menopausal complaints in each woman vary greatly. This study aims to determine how the Relationship between Anxiety Level and Mother's Readiness in Facing Menopause in Sukajaya Village. Using the type of Quantitative research using a Quantitative Descriptive research design with a Cross sectional approach, with a sample size of 77 respondents. The sampling method used Probability Sampling technique with Proportionate Stratified Random Sampling technique. This research instrument uses a questionnaire which is processed with the Chi Square test. The results showed that of the 77 respondents in this study, the results of respondents who experienced severe anxiety were 43 respondents (55.8%), and those who experienced panic were 4 respondents (5.2%). And the results showed that the respondents were not ready to face menopause as many as 45 respondents (58.4%), and the results showed a p value of 0.018, the p value was less than 0.05, meaning that there was a significant relationship between the level of anxiety and the readiness of mothers in facing menopause in Sukajaya Village. Based on this study, there is a strong correlation between mothers' readiness to face menopause in Sukajaya Village and their anxiety level.

Keywords: Anxiety Level, Readiness, Menopause