

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an, sural Al-Baqarah 2:222. Disusun oleh Dr. Muhammad Hasan al-Himsyi (Dikutif dari Al-Quran Tafsir Wa Bayan, Penerbit Dasar, Rasyid Damaskus).
- Al-Qur'an, sural Al-Insyirah/94:5-6. Disusun oleh Dr. Muhammad Hasan al-Himsyi (Dikutif dari Al-Quran Tafsir Wa Bayan, Penerbit Dasar, Rasyid Damaskus).
- Aldiba, K. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Pendidikan Profesi Dokter. *Jurnal Kedokteran*, 1(1), 1–15. Retrieved from <http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/17463>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Angrainy, R. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Sman 5 Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(2), 89–99. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i2.719>
- Anjarsari. (2020). Hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada remaja putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), 2–5. <https://doi.org/10.20473/pnj.v2i1.19135>
- Bakhri, K. (2021). Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(1), 405–413. Retrieved from <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2521/1023>
- Batubara, F. R., Sirait, G. L. A., & Achmad, L. N. (2022). Relationship between Menstrual Stress Levels and Menstrual Cycle in Medical Students. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 12(4-S), 140–146. <https://doi.org/10.22270/jddt.v12i4-s.5560>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Satu Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219. Retrieved from <http://repository.uph.edu/id/eprint/35988%0Ahttp://repository.uph.edu/35988/9/Bibliography.pdf>
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Fadilah, A. N. (2021). Evaluasi Tingkat Stres Mahasiswa Sarjana Farmasi Se-Sulawesi Selatan dalam Penerapan Sistem Study From Home Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan*, 1(3), 123–135. Retrieved from <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/19606>
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5907>
- Fidora, I., & Okrira, Y. (2019). Tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi remaja. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1), 24–30. Retrieved from <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Hapsari, M. . (2019). *Blak-Blakan Gangguan Payudara Dan Menstruasi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hutajulu, R. R. K. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional dan SBMPTN dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII di SMA N 1 Medan. *Jurnal Keperawatan*, 2(5), 269–278. Retrieved from <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/10918>
- Ilmi, A. F., & Selasmi, E. W. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*, 3(2), 175. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.39>
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Isnania, R. S. (2020). Tingkat Dismenore dengan Tingkat Stres pada Remaja Putri. *Keperawatan*, 1(1), 1–78. Retrieved from <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4075>
- Jannah, N. (2020). Pengaruh Rutin Membaca Al-Qur'an terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi di SMA Ma'had TMI Al-Amin Prenduan Kabupaten Sumenep. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 136–146. Retrieved from <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/66397>
- Khusna, D. D. (2019). Hubungan Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Pola Menstruasi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam Al Mukmin Sukoharjo. *Keperawatan*, 1(1), 1–19. Retrieved from <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/49>

- Kurniawan. (2016). Pengaruh Olahraga terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 298–306. Retrieved from <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>
- Kurniawan, R. A. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) di RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), i–131. Retrieved from <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/18806>
- Manurung, S. S. (2017). Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di Kecamatan Medan Marelan Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 3(2), 307–314. Retrieved from <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/view/267>
- Mayasari, A. T., & Fauziah, N. A. (2022). The Relationship of Stress Levels on Menstrual Cycle Disorders in Adolescent Girls. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S1), 25–30. <https://doi.org/10.30604/jika.v7is1.1193>
- Milanti, I., Silistiawati, Fransiska, N., & Nugroho, H. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Kesehatan*, Vol. 5, pp. 10–18.
- Nainggolan, M., & Willibrordus, B. (2021). Hubungan Antara Faktor Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 256–269. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.6585>
- Nathalia, V. (2019). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Menara Ilmu*, XIII(5), 193–201. Retrieved from <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1372/1205>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalsabila. (2019). Hubungan Tingkat Stres terhadap Kejadian Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi Preklinik di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal Kedokteran*, 1(1), 1–123. Retrieved from <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53583>
- Pratama, Z., Arifin, K. A. F., Basri, R. P. L., Hamsah, M., & Nurmadillah, N. (2022). Pengaruh Overweight dan Obesitas terhadap Siklus Menstruasi. *Fakumi Medical Journal Artikel*, 2(5), 306–311. Retrieved from <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/3/3>

- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo.
- Putri, S. A. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari tahun 2018. *Kendari, Poltekkes Kemenkes*, 1(2), 1–36. Retrieved from <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/829/>
- Rumahorbo, D. B. (2021). Hubungan Stres terhadap Dismenore pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 25–36. Retrieved from <http://repository.uhn.ac.id/handle/123456789/5243>
- Safitri, L. R., Irsam, M., & Kurniati, I. D. (2020). Efek Tingkat Stres Mahasiswa Blok 19 – 20 terhadap Siklus Menstruasi. *Universitas Muhammadiyah Semarang Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 415–420. Retrieved from <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/653>
- Sinaga, E. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *IWWASH Global One*, 1(2), 1–16.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhri, A. A. (2022). Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 220–230. Retrieved from <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/21400>
- Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan Antara Stres dan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (Co-Assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 5(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>
- Wahyuningsih, E. (2018). Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Siklus Menstruasi*, 8(2), 1–9. Retrieved from <http://repo.itskesicme.ac.id/1386/1/143210118.pdf>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., McIntyre, R. S., ... Ho, C. (2020). A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China. *Brain, Behavior, and Immunity*, 87(April), 40–48. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.028>
- Wardani, P. K., Fitriana, & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), 1–10. Retrieved from <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/JIKSI/article/view/414/517>

WHO. (2020). *Profil Remaja*. Retrieved from <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/profil-remaja>

Wisniastuti, L. M. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester VIII di STIKES Wira Medika Bali. *Bali Medika Jurnal*, 5(1), 91–100. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i1.23>

Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan Antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>