

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baliwati. (2018). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bestiana, D. (2020). Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswa FISIP. *Jurnal FISIP*, 1(1), 1–11.
- Daniella, N. (2022). Perancangan Buku Ilustrasi Pola Diet Yang Benar Di Kalangan Anak Muda Perempuan. *Jurnal Barik*, 3(2), 89–103.
- Davison, G., Neale, J. M., & Kring, A. M. (2012). *Psikologi Abnormal Edisi Kesembilan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Denich, A. U., & Irdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Dephinto, Y. (2017). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X Dan Xi Smkn 2 Padang. *Menara Ilmu*, XI(75), 177–181.
- Devegga, M. (2017). Hubungan antara Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1–15.
- Fauzia, T. F., & Rahmaji, L. R. (2019). Memahami Pengalaman Body Shaming pada Remaja Perempuan. *Interaksi Online*, 7(3), 238–248.
- Galuhamaranggita, N., Arum, P., Adelia, N., & Sari, P. (2020). Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 1–10.
- Gimon, P. (2020). Gambaran stres dan body image pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama masa pandemi covid-19. *Jurnal Kesmas*, 9(6), Vol 9-06.
- Ihsan, H. (2017). Hubungan Body Image dengan Diet Remaja Putri SMA Negeri 1 Kulisusu Utara Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 5(1), 91–99.
- Karlina. (2020). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI, (2022). *Indeks Masa Tubuh Remaja*. [internet] https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja
- Khaira, P. (2018). Hubungan antara self esteem dengan body image pada remaja pria. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1–15.

- Kiflian, H. (2019). Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada mahasiswi stambuk 2019 fakultas psikologi universitas medan area. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 45–59.
- Kifliani, H. (2019). Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Mahasiswi Stambuk Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–111.
- Manda, D. (2022). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja: Sebuah Literature Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 467–475.
- Marlina, Y., & Ernalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 183–187. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.540>
- Nataniel, F. (2019). Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1), 1–14.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, N., Musawwir, M., & Titin, P. F. (2021). Big Five Sebagai Prediktor Body Image Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 32–37.
- Ogden, J. (2018). *The Psychology of Dieting*. New York: Routledge.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2018). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet. *J Psikol Integr [Internet]*, 1(1), 17–30.
- Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E., & Permatananda, P. A. N. K. (2021). Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Tahun Angkatan 2020. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 27–31.
- Putri, A. A., & Indryawati, R. (2019). Body Dissatidfaction dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi Universitas Gunadarma*, 12(1), 36–49.
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88–97.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135.
- Refaniel, S. P. (2021). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–15.
- Santoso, D. (2018). *Rahasia Diet*. Jakarta: Libri.
- Santoso, V., Fauzia, R., & Rusli, D. R. (2019). Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota

- Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, C. A. L. (2021). Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Siswi di SMA Kristen 1 Salatiga. *Jurnal Psikologi Konseling*, 18(1), 886–894.
- Sari, C. A. L., & Soetjningsih, C. H. (2021). Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Siswi Di Sma Kristen 1 Salatiga. *Psikologi Konseling*, 18(1), 886. <https://doi.org/10.24114/konseling.v18i1.27822>
- Sembiring, B., & Siburian, H. K. (2021). Ahp penerapan alogaritma pada proses menurunkan berat baan menggunakan aplikasi deit sehat berbasis mobile. *Jurnal Informasi Dan Teknologi Ilmiah (INTI)*, 8(2), 53–56.
- Setiawan, H., & Pratomo, H. (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan dan Hambatan dalam Managemen Diet pada Remaja Putri dengan Obesitas: Sistematis Review dan Metasintesis Kualitatif. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(3), 211–117. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i3.2044>
- Sihombing, C. J. P. (2019). *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Body Image Pada Remaja Awal Putri Yang Mengalami Obesitas Di Surabaya*. 1–17.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Syarifah, N. A. (2021). Hubungan Antara Body Image dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1–129.
- Unicef Indonesia. (2021). *Social and Behaviour Change Communication Strategy: Improving Adolescent Nutrition in Indonesia*. Jakarta.
- Valentina Millenia, A., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Sikap Perempuan Terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal*, 2(2), 305–314. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i2.93>
- Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa. *Praxis*, 1(1), 49–62.
- Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, M., & Hastuti, J. (2015). Obesitas, body image, dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 161. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22649>
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 399–408.
- Wati, I. D. P., Thamrin, L., & Samodra, Y. T. J. (2021). Pelatihan gizi dan citra tubuh pada komunitas senam. *GERVASI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 386–403.

Yuliatin. (2018). *The Revolution of Diet (Potret Diet Aneh, Ampuh dan Aman)*. Surabaya: Jaya Pustaka Group.

Yusuf, S. (2020). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.