

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, A. P., & Marda, S. (2020). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara dengan pelaksanaan perawatan payudara di Klinik Pratama Niar Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 133–141.
- Darmawati, J., Wahyuni, I. S., & Wati, Z. A. (2023). Edukasi Perawatan Payudara Di Masa Kehamilan Dan Nifas Di Rumah Bersalin Asri Palembang. *Pengabdian Masyarakat Bumi Rafflesia*, 6(1), 159–162.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2021). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96>
- Hamidah, S. (2024). Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Bersalin IJMT : Jurnal Kebidanan {70 IJMT : Jurnal Kebidanan} 71. 3(2), 70–76.
- Harismayanti, H., Retni, A., & Sione, R. R. (2024). Penerapan Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1376–1386. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13833>
- Hipson, M., Handayani, S., & Erwanda. (2023). Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Pendahuluan Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi alamiah terbaik bagi bayi karena mengandung kebutuhan energi dan zat yang dibutuhkan selama enam bulan pert. *Aisyiah Medika*, 8, 1–9.
- Karyawati, T., Fatimah, S., & Zakiudin, A. (2023). Penyuluhan dan Demonstrasi Tentang Perawatan Payudara pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Persiapan Pemberian ASI Eksklusif. *COMSERVA Indonesian Jurnal of Community Services and Development*, 2(11), 2744–2753. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i11.686>
- Kristiyasari. (2021). *Pelatihan Cara Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III*. 5, 115–119.
- Lestari, S. (2022). Peran Teknologi dalam Pendidikan di Era Globalisasi. *Edureligia; Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), 94–100. <https://doi.org/10.33650/edureligia.v2i2.459>
- Muna Sirajul, A. R. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada IbuPost Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(2), 412–418.
- Pegram, T. (2020). *Edukasi Pentingnya Menjaga Personal Hyguene Saat Kehamilan*. 20(2), 88–95.

- PPNI. (2023). Jurnal Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Rachmawati, F., Ns Putri Wulandini SSKep, Mk., NsYulia Febrianita, Mk., Suryanti, Mk., Rinda Intan Sari, N., Setiawati, N., Evamona Sinuraya, N., Floriana Ping, M., Kep, S., & Yovita Erin Sastrini, M. (2023). Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Maternitas. In *Penerbit Tahta Media*. <http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/290>
- Rachmawati, M., & Tria, P. dan. (2021). Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida tentang Perawatan Payudara di BPM Sriyati Masaran Sragen. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 1(1), 9–14. <https://doi.org/10.32536/jrki.v1i1.2>
- Retnaningtyas, E., Suhita, B. M., Febriani, N., Martiana, Serianti, Noviyanti, & Selviana. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Teknik Perawatan Payudara dan Manfaat Asi. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 38–43. <https://doi.org/10.34306/adimas.v3i1.808>
- Rofi'ah, S., Putri Rahayu, I., & Nikmawati, N. (2020). Kompres Kubis Dan Sirih Merah Efektif Menurunkan Derajat Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 3(1), 1–15. <https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v3i1.67>
- Saputri, I. N., Gurusinga, R., & Friska, N. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam Postpartum hemorrhagic is caused by unfavorable uterine involution , therefore early ambulation with puerperal gymnastics is necessary . Puerpera. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2). <http://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK>
- Setiawan, R., Iryanti, I., & Muryati, M. (2020). Efektivitas Media Edukasi Audio-visual dan Booklet terhadap Pengetahuan Premenopause, Efikasi Diri dan Stres pada Wanita Premenopause di Kota Bandung. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.47034/ppk.v2i1.3876>
- Sinaga, Pintamas, S., Tampubolon, & Elmina. (2024). Hubungan Inisiasi Menyusui Dini (Imd) Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Di Puskesmas Onan Hasang Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 6(2), 22–26. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v6i2.1737>
- Suryanti, Y., & Rizkia, R. (2022). Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 421–424. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.4355>
- Wati, I. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dengan Serotinus di Rumah Sakit Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 2(1), 16–22. <https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/34>

- WHO. (2020). *WHO Housing and health guidelines*.
<http://www.who.int/phe%0Ahttp://apps.who.int/bookorders>.
- Widyantika, B. S. A. (2024). *Efektivitas Metode Breast Care dan Oxytocin Massage dalam Meningkatkan Produksi Asi pada Ibu Post partum*. 5(1).
- Wulandari Elza, Violita Siska Mutiara, Mika Oktarina, Mimi Yosiyanti, & Buyung Keraman. (2022). Perawatan Payudara Meningkatkan Produksi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(9), 487–491.
- Yupita, D. (2023). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(2), 2828–6863.