

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGELUARAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

(Studi Eksperimen di BPM Bd. D dan BPM Bd. S Kabupaten Ciamis)

Oleh :
Resna Litasari
4007150012

TESIS

**Untuk memenuhi salah satu syarat ujian
Guna memperoleh gelar Magister Terapan Kebidanan**



**PROGRAM PASCASARJANA
STIKES DHARMA HUSADA BANDUNG
BANDUNG 2017**

ABSTRAK

Terlambatnya pengeluaran ASI dapat disebabkan oleh terhambatnya pengeluaran oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran pengeluaran dan produksi ASI. Kombinasi antara Inisiasi menyusui dini (IMD) dan pijat oksitosin merupakan salah satu cara yang efektif untuk merangsang pengeluaran oksitosin.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran dan produksi ASI pada ibu nifas. Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *post test only design with control group* dengan jumlah sampel 28. Penelitian dilaksanakan bulan Nopember 2017-Januari 2018. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling* sehingga terbagi dalam kelompok perlakuan sebanyak 14 sampel dan kelompok kontrol sebanyak 14 sampel. Teknik analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisa bivariat dilakukan Pengujian normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov* dengan hasil data tidak berdistribusi normal sehingga pengujian variabel pengeluaran ASI menggunakan uji *Mann Whitney* sedangkan variabel produksi ASI menggunakan uji statistik *Chi-Square* (χ^2)

Hasil penelitian menunjukkan pengeluaran ASI pada kelompok intervensi lebih cepat (mean=38,29 menit) daripada kelompok kontrol (mean=124,86 menit). Hasil uji *Mann Whitney* didapatkan $p_{\text{value}} = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya ada pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI. Hasil penelitian tentang produksi ASI dengan uji statistik χ^2 diperoleh nilai p_{value} sebesar $= 0,049$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran dan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Ibu nifas, pengeluaran dan produksi ASI, pijat oksitosin

ABSTRACT

The delay of releasing of breast milk can be caused by the inhibition of oxytocin expenditures that play a role in the smooth expenditure and production of breast milk. The combination between early breastfeeding (IMD) and oxytocin massage is an effective way to stimulate oxytocin expenditure.

The purpose of this study is to analyze the effect of oxytocin massage on breast milk production and expenditure on postpartum women. The research method used is Quasi Experiment with post test only design with control group approach with sample number 28. The research was conducted in November 2017-January 2018. The sampling of this research using non probability sampling technique with purposive sampling type so divided into treatment group as much as 14 sample and control group of 14 samples. Univariate analysis technique using frequency distribution and bivariate analysis done Testing data normality using Kolmogorov Smirnov test with result of data not normally distributed so that test of variable of expenditure of ASI using Mann Whitney test while production variable of ASI using Chi-Square statistical test (χ^2)

The results showed that breastfeeding in the intervention group was faster (mean = 38.29 minute) than the control group (mean = 124.86 minute). Mann Whitney test results obtained $p_{value} = 0.000$ ($p < 0.05$), meaning there is an influence of oxytocin massage on breast milk expenditure. While the results of research on breast milk production with statistical test χ^2 obtained p_{value} value of = 0.049 ($p < 0.05$) which means there is the influence of oxytocin massage on milk production.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is influence of oxytocin massage to expenditure and production of breast milk in postpartum.

Keywords: *Expenditure and milk production, massage of oxytocin, postpartum*