

DAFTAR PUSTAKA

- Amita, D., & Yulendasari, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu. 12.
- Antari, I., Dayanti, T. U., & Tirtana, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Primer: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(1), 103–113. <https://doi.org/10.30633/jkms.v12i1.1044>
- Appulembang, I., & Abu, A. (2020). Deep Breathing Relaxation Technique toward Decrease Pain Intensity in Post Operative Patients at Mamuju District Public Hospital. <https://www.semanticscholar.org/paper/Deep-Breathing-Relaxation-Technique-toward-Decrease-Appulembang-Abu/80969b9a0cec71c080b5ed210df0514a9e0c8f18>
- AULIA, F. D. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Desa Pematang Semut Kabupaten Rokanhilir Provinsi Riau Tahun 2018 [Undergraduate, Institut Kesehatan Helvetia Medan]. <http://repository.helvetia.ac.id>
- Cahyani, T. D., Nursalam, N., Sudarmaji, W. P., & Priyantini, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 932–940. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4810>
- Dahlan, A., & Arif F, A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Nyeri Fraktur: Literature Review. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1991>
- DPP PPNI, T. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Edisi I).
- DPP PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi I Ce).
- Gumelar, W. R., Ekawati, H., Martini, D. E., & Ummah, N. F. R. (2022). PENGARUH SENAM YOGA DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (DISMINORE). *Journal Of Health Care*, 3(3), Article 3. <https://www.jurnal.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/586>

- Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing and Health*, 6(1), Article 1.
- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Khoirun Nisa, S. M. (2021). DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY IN POST PARTUM. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Megawahyuni, Ar., Hasnah, H., & Azhar, M. U. (2018). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Teknik Meniup Balon Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pasca Operasi Seksio Sesarea Di Rsia Bahagia Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 51–60. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5028>
- Melinda, E. (2023). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Nyeri Betis Pada Guru Wanita Sma Negeri 6 Padang Sidempuan [Thesis, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara]. <http://repository.uisu.ac.id/handle/123456789/2486>
- Ndary, D. W., Margono, M., & Hidayah, N. (2023). Pengaruh Teknik Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok) Di Ruang Tulip Rsud Temanggung. *Prosiding University Research Colloquium*, 194–203.
- Nindela, R., Prananjaya, B. A., & Fatimah, N. (2022). Peningkatan pemahaman masyarakat tentang nyeri muskuloskeletal kronik dari aspek neuropsikorehabilitatif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 3(3), Article 3. <https://doi.org/10.32539/Hummed.V3I3.90>
- Pambudi, A. B., & Supriyanti, E. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Postpartum Normal Di Rsud Kota Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33655/mak.v1i1.3>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. DPP PPNI.
- Purba, J. S. (2022). Peran Analgesik Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs)

dan Analgesik Non-NSAID dalam Penanganan Nyeri Nosiseptif. *MEDICAL REVIEW*, 35(1).

- Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor- Faktor yang Menyebabkan Kejadian Postpartum Blues. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2), Article 2. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i2.1021>
- Putri, A. D., & Anwar, Y. (2021). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi terhadap Nyeri Haid pada Remaja. *Minyak Atsiri: Produksi Dan Aplikasinya Untuk Kesehatan*, 29–49. <https://doi.org/10.15294/.v0i0.25>
- Rahayu, D., Irawan, H., & Santoso, P. (2022). Deep Breathing Exercise For Decreasing Anxiety Level on People Undergo Covid 19 Vaccination. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.35966/ilkes.v13i1.242>
- Rohmaniah, S., & Nurrohmah, A. (2023). Penerapan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rsud Kota Salatiga. 2.
- Samosir, E. (2020). Konsep Pengkajian Sebagai Elemen Kunci Asuhan Keperawatan Berkualitas. *OSF*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/c4u5f>
- Sari, L. P., Salimo, H., & Budihastuti, U. R. (2019). Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 4(1). <https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i1.95>
- Simanjuntak, L. (2020). Perdarahan Postpartum (Perdarahan Paskasalin). *Jurnal Visi Eksakta*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.51622/eksakta.v1i1.51>
- Sitorus, E. Y., Martini, S., & Mulyaningrum, F. M. (2023). Correlation Between the Use of Bengkung Towards Uterine Involution in Postpartum Mothers. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 3(1), Article 1.
- Utami, S. (2016). Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea. *Unnes Journal of Public Health*, 5(4), Article 4. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i4.12422>
- Wahyu, A. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 236–251. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.303>

- Wardoyo, A. V., & Oktarlina, R. Z. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. 10(2).
- Widiatie, W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Postseksio Sesarea Di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang. *Eduhealth*, 5(2), Article 2. <https://journal.unipdu.ac.id/index.php/eduhealth/article/view/476>
- Yuda, F. A., Ajiningtyas, E. S., & Astuti, D. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ny. M Untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Partum Dengan Laserasi Perineum di PKD Kedungjati. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.8179958>