

**PENERAPAN TEKNIK PEMIJATAN OKSITOSIN TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM DI  
RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Dede Gilang Cahyana<sup>1</sup> Yanti Srinayanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Email : [mucis06@yahoo.com](mailto:mucis06@yahoo.com)

E-Mail : [gilangharris19@gmail.com](mailto:gilangharris19@gmail.com)

**ABSTRAK**

Air Susu Ibu merupakan makanan utama yang terbaik bagi bayi untuk perkembangan dan pertumbuhannya. Pijat oksitosin merupakan solusi untuk mengatasi kelainan pada proses laktasi ibu. Pijat oksitosin dilakukan dengan cara memijat sepanjang tulang belakang (vertebra) dan merupakan upaya untuk merangsang hormon oksitosin setelah melahirkan. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui penerapan teknik pemijatan oksitosin terhadap peningkatan produksi asi eksklusif pada ibu post partum. Metode dalam penulisan ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan lainnya. Hasil Penelitian setelah dilakukan pada Ny. A didapatkan bahwa permasalahan yang dialaminya adalah produksi ASInya tidak lancar. Produksi ASI dapat mempengaruhi kelancaran ASI, diantaranya dapat dipengaruhi oleh faktor makanan Ibu dan faktor isapan bayi. Hasil yang diperoleh dari penerapan pijat oksitosin untuk membantu melancarkan produksi ASI sudah tercapai, produksi ASI pada klien lancar. Kesimpulan pijat oksitosin dapat membantu meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post partum.

**Kata kunci : Asi, Pijat Oksitosin, Post Partum**

*APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TECHNIQUE TO INCREASE  
EXCLUSIVE BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS IN  
MELATI ROOM 2A DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA*

Dede Gilang Cahyana<sup>1</sup> Yanti Srinayanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Email : [mucis06@yahoo.com](mailto:mucis06@yahoo.com)

E-Mail : [gilangharris19@gmail.com](mailto:gilangharris19@gmail.com)

***ABSTACT***

*Mother's milk is the best main food for babies for their development and growth. Oxytocin massage is one solution to overcome irregularities in breast milk production. Oxytocin massage is done by massaging along the spine (vertebrae) and is an attempt to stimulate the hormone oxytocin after giving birth. The aim of this research was to determine the application of oxytocin massage techniques to increase exclusive breast milk production in post partum mothers. The method in this writing uses descriptive methods and literature study methods. The data collection techniques used were interviews, observation, physical examination and others. The results of the research after being carried out on Mrs. A found that the problem she was experiencing was that her breast milk production was not smooth. Breast milk production can affect the smooth flow of breast milk, including factors that can be influenced by the mother's diet and the baby's sucking factors. The results obtained from applying oxytocin massage to help stimulate breast milk production have been achieved, the client's breast milk production is smooth. Conclusion: Oxytocin massage can help increase breast milk production in post partum mothers.*

***Keywords: Breast Milk, Oxytocin Massage, Post Partum***