

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARAGA NY.D DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
AKIBAT STROKE MENGGUNAKAN HAND EXPERIENCE BALL TERHADAP
KEKUATAN OTOT DI KECAMATAN CIAMIS**

*NURSING CARE FOR NY.D'S FAMILY WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY DUE TO
STROKE USING HAND EXPERIENCE BALL THERAPY ON MUSCLE STRENGTH IN
CIAMIS SUB-DISTRICT*

Defa Hidiawati¹, Endrian MJW²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 20, Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat 46216 tlp./fax. (0265)

774052 email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: defahidiawatii@gmail.com

INTISARI

Stroke merupakan adanya penyempitan pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah dan oksigen ke otak. Stroke dapat menyebabkan seseorang mengalami gangguan mobilitas, stroke apabila tidak di tangani akan menyebabkan komplikasi yang lebih parah sehingga harus segera ditangani dengan memberikan salah satu nonfarmakologi yang praktis dan dapat dilakukan secara mandiri menggunakan *Hand Experience Ball Therapy*. Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara *komperhensif* pada klien stroke gangguan mobilitas Metode dalam penelitian yaitu metode study kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian dari penerapan *Hand Experience Ball Therapy*. yang dilakukan 5-7 kali dalam 4 hari berturut-turut menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas atas. Kesimpulannya yaitu penerapan *Hand Experience Ball Therapy* sangat efektif diberikan pada klien stroke dengan gangguan mobilitas sehingga adanya peningkatan kekuatan otot

Kata kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke, *Hand Experience Ball Therapy*

ABSTRACT

Stroke is a narrowing of the blood vessels that inhibits the flow of blood and oxygen to the brain. Stroke can cause a person to experience impaired mobility, stroke if not treated will cause more severe complications so it must be treated immediately by providing one of the non-pharmacological therapies that is practical and can be done independently using a rubber ball grip. The purpose in this research is a be able to carry out nursing care comprehensively on stroke clients with mobility disorders. The method used is descriptive case study method, by managing one client using the nursing process approach. The resulte in the research from the application of rubber ball handheld therapy which was carried out 5-7 times in 3 consecutive days showed an increase in muscle strength in the upper extremities. The conclusion is that the application of rubber ball grasping therapy is very effective for stroke clients with mobility disorders so that there is an increase in muscle strength.

Keywords : Impaired Physical Mobility, Strokes, Rubber Ball Grasp Therapy