

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Artikel *literatur riview* merupakan uraian tentang teori, temuan atau bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari beberapa referensi atau sumber yang dapat dijadikan landasan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dalam menjawab penelitian yang akan diteliti. Berdasarkan peraturan yang telah dibuat oleh Program studi S1 Keperawatan di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis, artikel literatur review ini dijadikan sebagai salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan program pendidikan S1, dimasa pandemi covid 19 ini. Melalui proses bimbingan dan disetujui oleh pihak-pihak terkait untuk diajukan dalam sidang akhir keperawatan.

Penulis mengambil tema artikel literatur review tentang “Hubungan Gaya hidup dengan Penyakit Jantung”. Metode yang digunakan dalam penulisan artikel literatur review ini adalah dengan penelusuran beberapa artikel yang bersumber dari “*eletronic data base*. Penulis mengambil sumber artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan menjawab pertanyaan peneliti. Data yang diperoleh kemudian disusun secara sistematis, ditelaah, dibandingkan antara satu artikel dengan artikel yang lain kemudian dilakukan pembahasan yang meliputi sampel, metode penelitian dan hasil penelitian.

Salah satu alasan yang melatar belakangi penulis mengambil tema artikel literatur review ini adalah pengaruh dari gaya hidup dengan penyakit jantung. Untuk mengetahui gaya hidup apa saja yang lebih berpengaruh dengan penyakit jantung.