

PENERAPAN PERAWATAN LUKA MENGGUNAKAN METODE IRIGASI PADA NY.R DENGAN DIABETES MELITUS DI RUANG ANGGREK RSUD KOTA BANJAR

APPLICATION OF WOUND CARE USING IRRIGATION METHOD FOR MRS. R WITH DIABETES MELLITUS IN ANGGREK ROOM RSUD KOTA BANJAR

Gita Yuliansari¹, Adi Nurapandi²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: gitayuliansari555@gmail.com

Adinurapandi15@gmail.com

INTISARI

Diabetes adalah kondisi kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakannya secara efektif. Insulin berfungsi memindahkan glukosa ke sel untuk energi. Data oleh *International Diabetes Federation* (IDF, 2021) melaporkan bahwa 10,5% populasi atau sekitar 537 juta usia 20-79 tahun menderita diabetes dan hampir 44% atau 240 juta orang dewasa hidup tanpa menyadari menderita penyakit diabetes. Irigasi merupakan tindakan mengairi luka dengan cairan berdasarkan tekanan tertentu, Pemberian irigasi dengan tekanan tinggi (35-70 psi) dapat berdampak buruk pada luka, karena dapat mendorong bakteri masuk ke dalam jaringan. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara *komperhensif* terhadap Ny.R dengan diabetes melitus melalui penerapan perawatan luka menggunakan metode irigasi. Metode dalam penelitian ini yaitu metode *study* kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian setelah dilakukan perawatan luka menggunakan metode irigasi selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil adanya penurunan derajat nilai BJWAT pada klien dari 36 menjadi 31 meskipun masalah belum teratasi sepenuhnya. Jadi kesimpulannya perawatan luka dengan metode irigasi diabetes Ny.R efektif meskipun belum teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Perawatan Luka, Irigasi, Diabetes Melitus

ABSTRACK

Diabetes is a chronic condition that occurs when the pancreas does not produce insulin or the body cannot use it effectively. Insulin functions to transport glucose to cells for energy. Data from the *International Diabetes Federation* (IDF, 2021) reports that 10.5% of the population, or about 537 million people aged 20-79, suffer from diabetes, with nearly 44% or 240 million adults living unaware of their condition. Irrigation is the process of washing a wound with fluid under a certain pressure. High-pressure irrigation (35-70 psi) can adversely affect wounds, as it may push bacteria into the tissue. This study aims to provide comprehensive nursing care for Mrs. R with diabetes mellitus through the application of wound care using the irrigation method. The methodology used in this research is a descriptive case study, managing one client using the nursing process approach. The results after three consecutive days of wound care using the irrigation method showed a decrease in the BJWAT score from 36 to 31, although the problem has not been fully resolved. In conclusion, wound care using the irrigation method for Mrs. R's diabetes is effective, even though it has not been completely resolved.

Keywords: Wound Care, Irrigation, Diabetes Mellitus