

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Artikel *Literature Review* merupakan uraian tentang teori, temuan atau bahan penelitian lainnya yang diperoleh dari beberapa referensi atau sumber yang dapat dijadikan landasan penelitian untuk menyusun kerangka pemikiran yang jelas dalam menjawab penelitian yang akan diteliti. Berdasarkan peraturan yang telah dibuat oleh Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis, artikel *Literature Review* ini dijadikan salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan program pendidikan S1, dimasa pandemi *covid-19 ini*. Melalui proses bimbingan dan disetujui oleh pihak-pihak terkait untuk diajukan dalam sidang akhir keperawatan.

Penulis mengambil tema artikel *literature review* tentang “Efektivitas Terapi Murottal Terhadap Perubahan Intensitas *Dismenore* Pada Remaja Putri”. Metode yang digunakan dalam penulisan artikel *literature review* ini adalah dengan penelusuran beberapa artikel yang bersumber dari *electronic data base*. Penulis mengambil sumber artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan menjawab pertanyaan penelitian. Data yang diperoleh ditelaah, disusun secara sistematis, dibandingkan satu sama lain kemudian dilakukan pembahasan yang meliputi sampel, metode penelitian, dan hasil penelitian.

Salah satu alasan yang melatar belakangi penulis mengambil tema artikel *literature review* ini adalah penanganan nyeri *dismenore* dilapangan lebih banyak berfokus pada terapi farmakologis yaitu berupa pemberian obat-obatan sesuai anjuran petugas medis. Manajemen terapi non-farmakologis jarang diberikan pilihan kepada klien dalam mengontrol nyeri. Terapi non-farmakologis salah satunya dengan terapi murottal Al-Qur’an dapat digunakan karena lebih aman dan tidak memiliki efek samping seperti obat-obatan karena proses fisiologis. Secara rinci, artikel literature review mengenai “Efektivitas Terapi Murottal Terhadap Perubahan Intensitas *Dismenore* Pada Remaja Putri” dijelaskan pada bab berikutnya.