

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PRIMIGRAVIDA PARTURIEN KALA I FASE LATEN DAN LAMA
PERSALINAN**

Oleh:

Rosidah Solihah

4007150013

TESIS

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian

Guna memperoleh gelar Magister Terapan Kebidanan



**PROGRAM PASCASARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN DHARMA HUSADA BANDUNG
BANDUNG 2017**

ABSTRAK

Angka kematian ibu di Indonesia cenderung semakin meningkat. Salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia adalah persalinan lama yang disebabkan oleh beberapa faktor di antaranya *Cepalo Pelvic Disoroportion* (CPD), kelainan presentasi, usia, ketuban pecah dini (KPD), cemas, ketakutan, dan stres. Dilihat dari segi psikologis, persalinan merupakan suatu keadaan penuh dengan stres pada sebagian besar ibu bersalin yang rasa nyeri, takut, dan cemas meningkat. Seiring dengan kemajuan ilmu kebidanan dan teknologi, dewasa ini sudah dikembangkan terapi farmakologi untuk mengatasi kecemasan persalinan yang terjadi. Salah satu cara yang dapat digunakan dengan memberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) pada parturien. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat penurunan kecemasan primigravida parturien kala I fase laten dan lama persalinan.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperimental* dengan pretes-postes *control grup design* dengan jumlah sampel 26 ibu *inpartu*. Penelitian dilaksanakan dari bulan November- Januari 2018. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* sehingga diperoleh 13 responden kelompok perlakuan dan 13 responden untuk responden kontrol. Variabel tingkat kecemasandiukur menggunakan Modifikasi *HARS*, sedangkan variabel lama persalinan menggunakan partograf. Data analisis dengan T-Tes untuk varian tingkat kecemasan dan *Mann Whitney* untuk varian lama persalinan.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan yaitu terdapat penurunan tingkat 29,83 menjadi 21,77 dengan nilai $p < 0,001$. Pada variabel lama persalinan menunjukkan ada pengaruh positif terapi SEFT terhadap lama persalinan. Lama persalinan, pada kelompok intervensi 8 jam sedangkan pada kelompok kontrol 12 jam, dengan hasil nilai $p < 0,000$. Dengan demikian dapat disimpulkan ada pengaruh positif terapi SEFT terhadap penurunan kecemasan primigravida parturien kala I fase laten dan lama persalinan.

Kata Kunci: Kecemasan, Lama persalinan, *Spiritual Emotional Freedom Technique*.

ABSTRACT

The maternal mortality rate in Indonesia tend to increase. One of the causes of maternal mortality in Indonesia is prolonged labor due to several factors including parity, Cepalo Pelvic Disoroportion (CPD), presentation disorder, and age, premature rupture of membranes (PROM), anxiety, fear, and stress. From a psychological point of view, labor is a stressful situation in most maternal women whose pain, fear, and anxiety increase. Along with advances in obstetrics and technology, today, it has been developed pharmacological and non-pharmacology therapy to overcome the anxiety of labor that occurred. One way that can be used is by providing spiritual therapy emotional freedom technique (SEFT) on parturient woman. The purpose of this study was to analyze the effect of SEFT therapy on the change in anxiety of parturient in the first stage of the latent phase and duration of labor.

The research method used was Quasi Experimental with pretest post-test control group design 26 in labor subject. The study was conducted from November 2017 to January 2018. The sampling technique in this study is using consecutive sampling technique obtaining 13 treatment group respondents and 13 respondents for control respondents. An anxiety score variable is measured using HARS Modification, while the prolonged labor variable used a partograph. Data analysed by using T test for anxiety variand and Mann Whitney for labor duration.

The results showed that there was a positive influence of SEFT therapy on anxiety level that there was a decrease of level 29,83 to 21,77 with p value 0,001. In the old variables of labor showed a positive effect of SEFT therapy on the duration of labor. The duration of labor, in the intervention group 8 hours while in the control group 12 hours, with the result p value of 0.000. Thus it can be concluded that there is a positive effect of SEFT therapy on anxiety reduction in primvraida parturien phase latent 1 and duration of labor.

Key word: *Anxiety, the length of labor, Spiritual Emotional Fredoom Technique*