

## **GAMBARAN KADAR KALSIMUM (Ca) TOTAL PADA TUKANG OJEK YANG MENGKONSUMSI KOPI<sup>1</sup>**

I Amiroh<sup>2\*</sup>, A Farihatun<sup>3</sup>, D K Yulianti<sup>4</sup>

<sup>2</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3,4</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: [ihdaamiroh@gmail.com](mailto:ihdaamiroh@gmail.com)*

### **INTISARI**

Faktor yang dapat mempengaruhi resorpsi tulang adalah rendahnya konsumsi kalsium dan meningkatnya konsumsi kafein. Salah satu minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, salah satu efek dari mengkonsumsi kopi adalah diuresis akut, dengan meningkatnya diuresis akan berdampak terhadap menurunnya reabsorpsi kalsium oleh ginjal sehingga mengakibatkan meningkatnya kehilangan kalsium melalui urin. Jika kondisi ini berlangsung terus-menerus dalam jangka waktu panjang maka akan berdampak terhadap risiko rendahnya kadar kalsium dalam darah yang akan menyebabkan penurunan massa tulang. Tujuan untuk melihat gambaran kadar kalsium (Ca) total dalam darah pada tukang ojek yang mengkonsumsi kopi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 30 dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pemeriksaan kalsium pada tukang ojek yang mengkonsumsi kopi didapatkan hasil normal 16,7% dan yang tidak normal 83,3%.

Kata Kunci : Kalsium Total, Tukang Ojek, Kopi

Kepustakaan : 22, 2010-2020

Keterangan : 1 judul, 2 nama mahasiswa, 3 nama pembimbing I, 4 nama pembimbing II

## **DESCRIPTION OF TOTAL CALCIUM (Ca) LEVELS IN MOTORCYCLE TAXI DRIVER WHO CONSUME COFFEE<sup>1</sup>**

I Amiroh<sup>2</sup>, A Farihatun<sup>3</sup>, D K Yulianti<sup>4</sup>

<sup>2</sup>Students of STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3,4</sup>Lecturer of STIKes Muhammadiyah Ciamis

E-mail: [ihdaamiroh@gmail.com](mailto:ihdaamiroh@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Factors that can affect bone resorption are low calcium consumption and increased caffeine consumption. One of the drinks that contain caffeine is coffee, one of the effects of consuming coffee is acute diuresis, with increasing diuresis will have an impact on decreasing calcium reabsorption by the kidneys, resulting in increased loss of calcium through urine. If this condition continues in the long term, it will have an impact on the risk of low levels of calcium in the blood which will cause a decrease in bone mass. The purpose of this study was to describe the total calcium (Ca) level in the blood of motorcycle taxi drivers who consume coffee. This type of research is descriptive with the number of respondents as many as 30 and sampling using purposive sampling technique. The conclusion in this study showed that calcium examination on motorcycle taxi drivers who consumed coffee obtained normal results of 16.7% and abnormal results 83.3%.

Keywords : Calcium, Motorcycle Taxi Driver, Coffee

Bibliography : 22, 2010-2020

Description : 1 title, 2 student names, 3 supervisor names I, 4 supervisor names II