

## INTISARI

### ANALISIS EFEKTIVITAS TERAPI PENGGUNAAN OBAT KOMBINASI METFORMIN DENGAN ATORVASTATIN DAN SIMVASTATIN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD CIAMIS PERIODE 2022 - 2024

Isni Yosi Rahmawati<sup>1</sup>, Nurhidayati Harun<sup>2</sup>, Susan Sintia Ramdhani<sup>3</sup>

Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis yang sering disertai dengan dislipidemia, sehingga diperlukan terapi kombinasi yang dapat mengendalikan kadar glukosa dan lipid darah secara bersamaan. Kombinasi Metformin dengan Statin (Atorvastatin atau Simvastatin) sering digunakan untuk mencapai kontrol glikemik dan profil lipid yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan membandingkan efektivitas terapi kombinasi Metformin dengan Atorvastatin dan Metformin dengan Simvastatin terhadap parameter glukosa darah dan profil lipid pada pasien DMT2 di RSUD Ciamis. Penelitian menggunakan desain analitik observasional retrospektif, dengan data diambil dari rekam medis pasien rawat inap DMT2 dengan dislipidemia selama periode Januari 2022 hingga Desember 2024. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Independent T-Test*. Hasil menunjukkan penurunan rata-rata GDP sebesar 34,89% pada kombinasi Metformin dengan Atorvastatin dan 30,87% pada Metformin dengan Simvastatin. Penurunan GDS juga lebih tinggi pada kelompok Metformin dengan Atorvastatin sebesar 39,63% dibanding kelompok Metformin dengan Simvastatin hanya sebesar 33,31%. Penurunan kadar LDL lebih signifikan pada kelompok Atorvastatin sebesar 36,7% dibanding Simvastatin sebesar 28,9% dengan nilai  $p=0,010$ . Kadar trigliserida juga menurun lebih besar pada kelompok Atorvastatin (25,1%) dibanding Simvastatin (18,4%). Tidak terdapat perbedaan signifikan pada kadar kolesterol total dan HDL antara kedua kelompok. Simpulan dari penelitian ini adalah kombinasi Metformin dengan Atorvastatin lebih efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dan memperbaiki profil lipid dibandingkan kombinasi Metformin dengan Simvastatin pada pasien DMT2.

**Kata kunci** : Diabetes Mellitus Tipe 2, dislipidemia, metformin, atorvastatin, simvastatin

**Keterangan** : 1. Peneliti  
2. Pembimbing I  
3. Pembimbing II