

## INTISARI

### ANALISIS EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI METFORMIN DENGAN CANDESARTAN DAN BISOPROLOL PADA PASIEN DMT2 KOMORBID PENYAKIT JANTUNG DI RSUD CIAMIS (2022–2024)

Jacinda Vedra R.H<sup>1</sup>, Nurhidayati Harun<sup>2</sup>, Nia Kurniasih<sup>3</sup>

Penderita diabetes melitus tipe 2 (DMT2) dengan hipertensi menghadapi tantangan terapi ganda yang menuntut pengendalian glikemik sekaligus pengelolaan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas kombinasi Metformin dengan candesartan dan bisoprolol terhadap pengendalian tekanan darah dan kadar glukosa darah sewaktu (GDS) pada pasien DMT2 dengan hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional retrospektif dengan sumber data berasal dari rekam medis pasien rawat jalan di RSUD Ciamis periode Januari 2022 hingga Desember 2024. Sebanyak 30 pasien memenuhi kriteria inklusi, terdiri dari 18 pasien yang menerima kombinasi Metformin + candesartan dan 12 pasien yang menerima kombinasi Metformin + bisoprolol. Hasil menunjukkan bahwa pencapaian target tekanan darah lebih tinggi pada kelompok bisoprolol (58,3%) dibandingkan candesartan (27,8%), sedangkan pencapaian target GDS tinggi pada kedua kelompok, yaitu 83,3% untuk bisoprolol dan 72,2% untuk candesartan. Proporsi pencapaian target terapi gabungan (tekanan darah dan GDS) juga lebih tinggi pada kelompok bisoprolol (41,7%) dibandingkan candesartan (22,2%), namun uji statistik menggunakan *Fisher's Exact Test* menunjukkan bahwa perbedaan tersebut tidak signifikan secara statistik ( $p=0,418$ ).

**Kata kunci** : Bisoprolol, Candesartan, Diabetes Mellitus Tipe 2, Hipertensi  
**Keterangan** : 1. Peneliti  
2. Dosen pembimbing 1  
3. Dosen pembimbing 2

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF COMBINATION THERAPY OF METFORMIN WITH CANDESARTAN AND BISOPROLOL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR COMORBIDITIES AT RSUD CIAMIS (2022–2024)**

*Jacinda Vedra R.H<sup>1</sup>, Nurhidayati Harun<sup>2</sup>, Nia Kurniasih<sup>3</sup>*

*Patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM) and hypertension face a dual therapeutic challenge that requires simultaneous glycemic control and blood pressure management. This study aimed to evaluate the effectiveness of combining Metformin with Candesartan and Bisoprolol in controlling blood pressure and random blood glucose levels (RBG) in T2DM patients with hypertension. This research employed a retrospective observational design using secondary data from outpatient medical records at RSUD Ciamis between January 2022 and December 2024. A total of 30 patients met the inclusion criteria, consisting of 18 patients who received a combination of Metformin + Candesartan and 12 patients who received Metformin + Bisoprolol. The results showed that the proportion of patients achieving target blood pressure was higher in the Bisoprolol group (58.3%) compared to the Candesartan group (27.8%). The achievement of RBG targets was high in both groups, with 83.3% in the Bisoprolol group and 72.2% in the Candesartan group. The proportion of patients achieving both blood pressure and RBG targets was also higher in the Bisoprolol group (41.7%) compared to the Candesartan group (22.2%). However, statistical analysis using Fisher's Exact Test indicated that the difference was not statistically significant ( $p = 0.418$ ).*

**Keywords** : *Bisoprolol, Candesartan, Hypertension, Type 2 Diabetes Mellitus*

**Information** : *1. Researchers  
2. Supervisor 1  
3. Supervisor 2*